



PROGRAMMA

TREFPUNT EXPRESS

juni 2023



Deze maand gaan we naar.....

Paleis op de Dam in Amsterdam

Lunchen bij 'De Zilte Zoen' in Bergen aan Zee

This is Holland Amsterdam

Met de Museumtram door Amsterdam

Vue Alkmaar: Film 'A man called Otto'

Appeltaartconcert Amsterdam

Varen en onbeperkt pannenkoeken eten in Amsterdam

Artis Amsterdam

Lunchen bij restaurant Havenrijk in Uitgeest

De Rijk met bezoek aan Raadhuis en Grote Kerk

Lunch restaurant 'De Hofjes' in Wormer

Madurodam in Den Haag

Bieb Express

West-Friese Folklore in Schagen

Lunchen bij Duinvermaak in Bergen

Trefpunt Express 'spelregels'

Ga je ook mee met de Trefpunt Express? Wij bieden je de mogelijkheid om samen met anderen gezellig op stap te gaan. Elke maand wordt er door een groepje enthousiaste vrijwilligers een gevarieerd programma bedacht, afgestemd op het seizoen.

Hoe werkt het?

Elke maand is er een nieuw programma. In de auto (met hoge instap) is ruimte voor 4 personen. In overleg, kan er een rollator mee.

Bij uitstapjes op zaterdag of zondag of 's avonds wordt je altijd van huis opgehaald en weer teruggebracht (alleen in Heiloo).

Kosten

Bij elk uitstapje staat vermeld wat de kosten zijn. Eventuele consumpties, lunches en/of diners zijn voor eigen rekening, tenzij anders vermeld.

Betaling

Je betaalt per automatische incassomachtiging.

Annuleren

Bij annulering binnen 7 werkdagen voor het plaatsvinden van het uitstapje vindt er geen restitutie van de deelnemersbijdrage plaats.

Aanmelden

Je kunt op werkdagen bellen met (072) 533 12 97 of een mail sturen naar info@trefpuntheiloo.nl

Thuis ophalen

Kun je niet op eigen gelegenheid naar het Trefpunt komen? Inwoners van Heiloo kunnen wij voor € 4,00 per adres ophalen en weer thuis brengen.

Samen op stap met vrienden of familie

Wil je gezellig met een groepje vrienden of familie op stap met de Trefpunt Express? Laat het ons gerust weten.

Vriend van de Trefpunt Express

Wil je Vriend van de Trefpunt Express worden, dan zijn dit de voordelen:

- Iedere maand krijg je het programma per post thuis gestuurd;
 - Je ontvangt eenmaal per jaar € 7,50 korting op je eerst geboekte uitstapje;
- De bijdrage om Vriend van de Trefpunt Express te zijn bedraagt € 30,00 per persoon per jaar.

Paleis op de Dam in Amsterdam

Paleis op de Dam is het grootste en meest prestigieuze gebouw uit de 17^e eeuw en hiermee een van de belangrijkste monumenten van Nederland. Oorspronkelijk is het gebouwd als stadhuis van Amsterdam en ontworpen door architect Jacob van Campen. Het paleis speelt een grote rol tijdens staatsbezoeken, maar ook bij andere Koninklijke ontvangsten, zoals de nieuwjaarsreceptie, diners en prijsuitreikingen. Het indrukwekkende interieur en de geschiedenis van het gebouw zijn zeker het ontdekken waard.

<i>Datum</i>	donderdag 1 juni
<i>Tijden</i>	vertrek: 13:00 uur retour: eind van de middag
<i>Deelname</i>	€ 37,50 p.p. (incl. vervoer vanaf het Trefpunt en entree) <i>met geldige MuseumKaart € 25,00</i> <u>GRAAG BIJ RESERVERING VERMELDEN!</u>
<i>Extra kosten</i>	consumpties

Lunchen bij restaurant 'De Zilte Zoen' in Bergen aan Zee

Dit restaurant werkt met dagelijks verse producten, waarvan vele geleverd worden door lokale leveranciers. Er is een prachtig terras, een mooie serre en een restaurant, dus vele mogelijkheden om een mooi plaatsje uit te zoeken!

<i>Datum</i>	vrijdag 2 juni
<i>Tijden</i>	vertrek: 11:45 uur retour: in de loop van de middag
<i>Deelname</i>	€ 15,00 p.p. (incl. vervoer vanaf het Trefpunt)
<i>Extra kosten</i>	lunch en consumpties

'This is Holland' in Amsterdam

Ervaar vanuit je stoel een spectaculaire 5D vlucht over vele 'must sees' van Nederland! Vlieg als een vogel en bewonder vanuit de lucht de beroemde Amsterdamse grachtengordel, de Waddenzee, de Veluwe en meer. Waanzinnige special effects - zoals wind, nevel en geur - prikkelen alle zintuigen en hierdoor lijkt het alsof je écht door de wolken vliegt, dijken overstijgt en stormen trotseert. Laat je verrassen door de schoonheid van Nederland en het gevoel van vliegen. Na deze intense ervaring gaan we even bijkomen op het terras van restaurant het EYE met uitzicht op het IJ.

Let op: als je een geschiedenis hebt van hart- en/of bloedsomloopklachten (pacemaker, hart - en vaatziekten) of hypertensie (hoge bloeddruk) mag je niet deelnemen aan dit uitje.

<i>Datum</i>	zaterdag 3 juni
<i>Tijden</i>	vertrek: 13:00 uur retour: eind van de middag
<i>Deelname</i>	€ 49,50 p.p. (incl. haal- en brengservice Heiloo en entree)
<i>Extra kosten</i>	consumpties

Met de Museumtram door Amsterdam

Maak kennis met de elektrische Museumtramlijn Amsterdam! De Museumtram heeft een lange geschiedenis; het is het laatste deel van het eens uitgebreide spoorwegnetwerk in de Haarlemmermeer. Hier draait het om het beleven van de sfeer in de oude trams, dus niet ernaar kijken, maar gewoon lekker meerijden. Bewonder de fraai gerestaureerde houten interieurs, de klaphekjes en sfeervolle verlichting. De rit start vanaf het Amsterdam Haarlemmermeerstation tot Amstelveen Bovenkerk en terug en is inclusief een drankje.

<i>Datum</i>	zondag 4 juni
<i>Tijden</i>	vertrek: 09:30 uur retour: in de loop van de middag
<i>Deelname</i>	€ 39,50 p.p. (incl. haal- en brengservice Heiloo, tramrit en een drankje)
<i>Extra kosten</i>	lunch en consumpties

Vue Alkmaar: Film 'A man called Otto'

Deze film is gebaseerd op de komische en ontroerende New York Times-bestseller en vertelt het verhaal van Otto Anderson (Tom Hanks). Een norse weduwnaar met vastgeroeste gewoonten. Wanneer er een druk jong gezin naast hem komt wonen, krijgt hij te maken met de goedgebekte een hoogzwangere Marisol. Uiteindelijk ontstaat er een wonderlijke vriendschap die Otto's leven op zijn kop zet. Het is een grappig en hartverwarmend verhaal.

<i>Datum</i>	dinsdag 6 juni
<i>Tijden</i>	vertrek: 13:00 uur retour: eind van de middag
<i>Deelname</i>	€ 19,00 p.p. (incl. vervoer vanaf het Trefpunt en entree)
<i>Extra kosten</i>	consumpties

Appeltaartconcert Amsterdam

In het prachtige, in Amsterdamse School gebouwde theater "Het Zonnehuis" wordt een concert gegeven door enkele leden van het Nederlands Filharmonisch Orkest. Zij spelen de mooiste klassieke muziek en in de pauze wordt er appeltaart geserveerd! Tijdens dit concert worden de diepzinnige liederen, gezongen door Karin Strobos

(mezzosopraan), van Brahms en Roukens afgewisseld met de dierkundige dichtoefeningen van Kees Stip, op muziek gezet door Johannes Röntgen. Pianist en arrangeur Ernst Munneke en altviolist Michiel Holtrop zorgen voor de begeleiding en beloven een ochtend vol afwisseling en contrasten.

Datum	donderdag 8 juni
Tijden	vertrek: 09:15 uur retour: in de loop van de middag
Deelname	€ 24,00 p.p. (incl. vervoer vanaf het Trefpunt en entree)
Extra kosten	lunch en consumpties



Varen en onbeperkt pannenkoeken eten in Amsterdam

Terwijl we varen over het IJ, langs het imposante Centraal Station en genieten van de mooie uitzichten die Amsterdam ons biedt, gaan we heerlijke pannenkoeken eten.

Dit uitstapje is mede mogelijk gemaakt door sponsoring.

Datum	vrijdag 9 juni
Tijden	vertrek: 14:15 uur retour: begin van de avond
Deelname	€ 49,50 p.p. (incl. haal- en brengservice Heiloo en eten)
Extra kosten	consumpties

Artis in Amsterdam

We gaan een bezoek brengen aan deze prachtige dierentuin, die dit jaar 185 jaar bestaat! De historische gebouwen, veelal gebouwd in de 19^e eeuw zijn een bezoek waard. Het Apenhuis, het Vogelhuis en de Fazanterie zijn in ere hersteld. En natuurlijk de vele diersoorten, die te

zien zijn. Dus...redenen genoeg om een bezoek te gaan brengen aan deze bijzondere dierentuin.

Dit uitstapjes is mede mogelijk gemaakt door sponsoring.

Datum **zondag 11 juni**
Tijden vertrek: 10:00 uur retour: eind van de middag
Deelname € 49,50 p.p. (incl. haal- en brengservice Heiloo en entree)
Extra kosten lunch en consumpties

Lunchen bij restaurant Havenrijk in Uitgeest

Restaurant Havenrijk is sinds 1970 gevestigd in een stolpboerderij op de jachthaven Zwaansmeerpolder in Uitgeest. Het restaurant is omringd door water, boten en een prachtige, beschermd natuurgebied. We gaan hier lunchen met uitzicht op het Alkmaardermeer.

Datum **dinsdag 13 juni**
Tijden vertrek: 11:45 uur retour: in de loop van de middag
Deelname € 12,00 p.p. (incl. vervoer vanaf het Trefpunt)
Extra kosten lunch en consumpties

De Rijk met bezoek aan Raadhuis en Grote Kerk

In het midden van het oude centrum van De Rijk staat het Raadhuis. Een uniek gebouw, ontworpen door niemand minder dan Jan Adriaanszoon Leeghwater in 1630, met rijke gevels versierd en met een raadszaal die sinds de 16e eeuw de tand des tijds heeft doorstaan. Tijdens ons bezoek zien we een filmpje, krijgen we een korte rondleiding en staat er koffie of thee met een gebakje voor ons klaar. Vervolgens brengen we een bezoek aan de Nederlands Hervormde (Grote) Kerk (1655) - beroemd door zijn 23 gebrandschilderde ramen. Een gids zal ons alles vertellen over deze bijzondere kerk. Na deze twee bezoekjes drinken we nog wat in één van de vele mooie restaurants in het centrum.

Datum **donderdag 15 juni**
Tijden vertrek: 12:30 uur retour: in de loop van de middag
Deelname € 25,00 p.p. (incl. vervoer vanaf het Trefpunt)
Extra kosten lunch en consumpties

Lunch bij restaurant bij "De Hofjes" in Wormer

Dit restaurant ligt aan het water en beschikt over een serre met weids uitzicht over het Wormer- en Jisperveld. Via het pontje Akersloot, Spijkerboor, leuke dijkjes en natuurlijk prachtige uitzichten rijden we er

heen. Ook na de lunch rijden we via dijkjes en het pontje terug naar Heiloo.

Datum **zondag 18 juni**
Tijden vertrek: 12:00 uur retour: in de loop van de middag
Deelname € 17,50 p.p. (incl. haal- en brengservice Heiloo)
Extra kosten lunch en consumpties

Madurodam in Den Haag

Madurodam is al jaren de grootste publiekstrekker van Den Haag. Met 338 miniaturen wordt Nederland uitgebeeld. Van Schiphol, het Binnenhof, de vele treinstations en havens tot het stadhuis van Gouda en de Broekerveiling! Kortom, heel Nederland trekt aan je voorbij.

Dit uitstapje is mede mogelijk gemaakt door sponsoring.

Datum **zondag 25 juni**
Tijden vertrek: 09:00 uur retour: eind van de middag
Deelname € 55,00 p.p. (incl. haal- en brengservice Heiloo en entree)
Extra kosten lunch en consumpties

Bieb Express

Zou je het fijn vinden om rond te neuzen tussen de vele rekken met boeken in de bibliotheek en is het moeilijk voor je om er heen te gaan? Dan is de Bieb Express voor jou de oplossing! Iedere laatste woensdag van de maand rijdt deze auto naar de bibliotheek in Heiloo. Je wordt thuis opgehaald en start in de bieb met een kopje koffie of thee, aangeboden door de bibliotheek.

Daarna kun je jou boeken uit gaan zoeken en heb je daarbij hulp nodig dan staan de medewerkers van de bibliotheek voor je klaar.

Natuurlijk brengen we je, met een tas vol boeken, weer naar huis.

Datum **woensdag 28 juni**
Tijden vertrek: 10:00 uur retour: rond 12:00 uur
Deelname € 4,00 p.p. (incl. haal- en brengservice Heiloo en koffie/thee)

West-Friese Folklore in Schagen

Iedere donderdag is er een mooie optocht te zien in Schagen. Een bonte stoet van in originele West-Friese streekdracht gestoken Schagenezen en gasten, lopend of gezeten op of in boerenwagens, sjeezen en landauers, die getrokken worden door prachtige paarden. Deze verzameling rijtuigen en authentiek geklede vrijwilligers is uniek in

Nederland. Er lopen ook veel kinderen mee en dames met oude kinderen wandelwagens. Tevens zijn er uitgebreide demonstraties kantklossen, maar ook de kaasmaker, touwslager en boekbinder zijn aanwezig en laten zien hoe vroeger werd gewerkt. Als extra festiviteit treedt een shantykoor 'Het Scheepstuygh' op. Na deze optocht gaan we lunchen op de markt.

Datum donderdag 29 juni
Tijden vertrek: 09:15 uur retour: in de loop van de middag
Deelname € 17,00 p.p. (incl. vervoer vanaf het Trefpunt)
Extra kosten lunch en consumpties

Lunch in 'Duinvermaak' Bergen

Aan de rand van het Bergense bos en de Noord-Hollandse duinen ligt het prachtige in 1913 gebouwde pand "Duinvermaak". Reeds rond 1860 werd hier al een uitspanning gevestigd, een plek om de paarden uit te spannen. Deze uitspanning heette het "Vrouwtje van Duin". Tegenwoordig heeft dit restaurant een uitgebreide kaart met pannenkoeken, pizza's en broodjes. Bij mooi weer is het heerlijk om op het terras te lunchen!

Datum vrijdag 30 juni
Tijden vertrek: 12:00 uur retour: in de loop van de middag
Deelname € 12,00 p.p. (incl. vervoer vanaf het Trefpunt)
Extra kosten lunch en consumpties

Rol 4-daagse Heiloo van 20 t/m 23 juni – Loop je ook mee?

In de week van 20 t/m 23 juni kun je 's middags meedoen met de Rol 4-daagse Heiloo. Er zijn wandelingen uitgezet speciaal voor mensen met een rollator of rolstoel. Samen lopen we maximaal 2 kilometer per keer. We starten om 13:30 uur vanaf het Trefpunt. Na afloop krijg je een leuke herinnering. Ook zal de Via Gladiola op vrijdag 23 juni niet ontbreken!

Datum dinsdag 20 t/m vrijdag 23 juni
Starttijd 13:30 uur
Locatie vanaf het Trefpunt, Abraham du Bois-hof 2, Heiloo
Kosten € 5,00 p.p.
Aanmelden Trefpunt Heiloo, telefoon (072) 533 12 97 of
info@trefpuntheiloo.nl

Familie, mantelzorgers en vrijwilligers die het leuk vinden om de deelnemers te begeleiden met rollators en rolstoelen zijn van harte welkom.